

УТВЕРЖДЁН

Решением Совета ОФСОО «ВФЦ»

Протокол № 10 от 09.11.2023



ПОЛОЖЕНИЕ

**XV ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ
ПО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ ЦИГУН**



г. Москва 2023 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

XV Всероссийский Фестиваль по Оздоровительному Цигун (далее – Фестиваль) проводится в целях:

- популяризации, развития, пропаганды, укрепление позиций и повышение престижа Цигун, Оздоровительного и Спортивного Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань в Российской Федерации;
- качественное повышение квалификации специалистов;
- формирования Сборной команды Общероссийской Физкультурно-Спортивной Общественной Организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» для участия в международных соревнованиях, в том числе на Чемпионатах мира и Европы, Кубках мира и Европы по Оздоровительному и Спортивному Цигун, Даоинь, и Тайцзицюань;
- расширения роли физической культуры и спорта в жизни общества;
- всестороннего и гармоничного развития личности;
- пропаганды здорового образа жизни.

Данное Положение о проведении XV Всероссийского Фестиваля по Оздоровительному Цигун (далее по тексту - Положение) утвержден решением Совета Федерации.

Настоящее Положение является общедоступным и размещено для ознакомления:

<https://www.qigongrf.ru/>

<http://school.tsygun.ru/dokumenty>

<https://vk.com/instruktorsygun>

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в комбинированном формате в оффлайн и в онлайн режимах.

Место проведения:

- Оффлайн режим: г. Санкт-Петербург, набережная Обводного канала 136
- Онлайн режим: <https://tsygun.ru/> , <https://vk.com/qigongrf> (См. п. V (5)).

Сроки проведения Фестиваля: с 9 декабря по 10 декабря 2023 года.

Сроки приема заявок:

- подача заявок для участия в оффлайн режиме – с 25 октября 2023 года по 5 декабря 2023 года;
- подача заявок для участия в онлайн режиме – с 5 декабря 2023 года по 15 декабря 2023 года.
- дни проведения Фестиваля – с 9 декабря по 10 декабря 2023 года;
- подведение итогов, вручение онлайн-сертификатов, закрытие – Оффлайн режим: 10 декабря 2023 года; Онлайн режим: 20 декабря 2023 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Организаторами Фестиваля являются:

- Общероссийская Физкультурно-Спортивная Общественная Организация "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань" (далее по тексту – Федерация);

- Межрегиональная Общественная Организация «Ассоциация Оздоровительного Цигун» (далее по тексту – Ассоциация).
- Санкт-Петербургское отделение Общероссийской Физкультурно-Спортивной Общественной Организации "Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань"

IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется оргкомитетом Общероссийской Физкультурно-Спортивной Общественной Организации «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань»: Президент и Главный тренер Всероссийской Федерации Цигун - Стерликов Виктор Борисович;
Технический руководитель Всероссийской Федерации Цигун – Пинигин Сергей Павлович;
Руководитель регионального отделения Всероссийской Федерации Цигун по г. Санкт-Петербургу – Куксова Наталья Фёдоровна;
Представитель Всероссийской Федерации Цигун по Ленинградской обл. – Комаричев Евгений Владимирович;
Фото- и видеограф Всероссийской Федерации Цигун – Стерликова Кристина Викторовна;
Менеджер Всероссийской Федерации Цигун – Стерликов Давид Викторович.

V. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются члены региональных отделений Общероссийской Физкультурно-Спортивной Общественной Организации «Всероссийская федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань», а также члены других спортивных организаций при соблюдении следующих условий:

Очно:

- в установленные сроки полностью внесён добровольный взнос (пожертвование) участника Фестиваля.

На бесплатные мероприятия допускаются все желающие.

Для несовершеннолетних участников обязательно наличие согласия родителей (законных представителей) на участие детей в фестивале.

Онлайн:

Для участия в онлайн формате, необходимо:

1. Отправить в установленные сроки фотографии с проведённого мероприятия, приуроченного Всероссийскому Фестивалю Оздоровительного Цигун.

Для получения онлайн-сертификата, соблюсти следующие условия: избегайте фотографий на документы, художественных фотографий, не связанных с Фестивалем и Оздоровительным Цигун, а также фотографий, на которых чётко видны другие годы. Фотографии должны быть альбомной ориентации.

2. Отправить в установленные сроки список людей (Фамилия и имя), принявших участие в проведённом мероприятии приуроченному Всероссийскому Фестивалю Оздоровительного Цигун.

Контакты для отправки данных:

эл. адрес: tsygunru@gmail.com;

Официальная группа ВКонтакте: vk.com/qigongrf;

Организатор Фестиваля: vk.com/id.sterlikovdy; +7 (977) 709-13-10 (WhatsApp; Telegram)

Форма.

На Фестивале участникам рекомендуется быть в специальной форме (ифу) или в футболке со спортивными брюками от ифу и спортивной сменной обуви. Не допускается участие на Фестивале без обуви.

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ (ОЧНО)

25 октября – 5 декабря 2023 года – подача заявок.

9 декабря 2023 года – 9:00-19:00 - Интенсивы для членов Федерации по комплексам Оздоровительного Цигун:

9:00 – 13:00:

1. Ба Дуань Цзин;
2. И Цзинь Цзин;
3. Дао Инь Ян Шен Гун Ши Эр Фа;
4. Лю Цзи Цзье.

13:00-14:00 – Экзамены. Переаттестация.

14:00 – 18:00:

1. У Цинь Си;
2. Да Ву;
3. Мавандуй Дао Инь Шу;
4. Ши Эр Дуань Цзин;
5. Тайцзи Ян Шен Чжан.

18:00 - 19:00 – Экзамены. Переаттестация.

19:00 - 20:30 - Открытый мастер-класс по Оздоровительному Цигун для всех желающих. Вход свободный.

20:30 – 21:00 - Завершение Фестиваля, подведение итогов, награждение памятным онлайн-сертификатом.

10 декабря 2023 года – Экскурсия по городу.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники Фестиваля получают памятные "Онлайн-Сертификаты участника".

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по подготовке и проведению Фестиваля, осуществляется за счет Федерации, а также средств участвующих организаций, региональных отделений Федерации.

IX. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

В соответствии с решением Совета ОФСО «Всероссийская Федерация Цигун, Оздоровительного Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» установлены следующие благотворительные взносы для участия очно в Фестивале (в каждой дисциплине):

Добровольный взнос за участие в фестивале:

√3 500 рублей - Интенсив по комплексу Оздоровительного Цигун. Ба Дуань Цзин - 8 отрезков парчи;

√3 500 рублей - Интенсив по комплексу Оздоровительного Цигун. У Цинь Си - Игры 5 зверей;

√3 500 рублей - Интенсив по комплексу Оздоровительного Цигун. И Цинь Цзин – Основной канон укрепления мышц и сухожилий;

√3 500 рублей - Интенсив по комплексу Оздоровительного Цигун. Да Ву – Великий танец;

√3 500 рублей - Интенсив по комплексу Оздоровительного Цигун. Дао Инь Ян ШенГун Ши Ар Фа – 12 методов ведения и привлечения для взращивания внутренней жизненности;

√3 500 рублей - Интенсив по комплексу Оздоровительного Цигун. Мавандуй Дао Инь Шу - Цигун для женщин;

√3 500 рублей - Интенсив по комплексу Оздоровительного Цигун. ЛюЦзиЦзье - Шесть целебных звуков;

√3 500 рублей - Интенсив по комплексу Оздоровительного Цигун. Ши Ар Дуань Цзин – 12 отрезков парчи в положении сидя;

√3 500 рублей - Интенсив по комплексу Оздоровительного Цигун. Тайцзи Ян ШенЧжан - Комплекс упражнений Тайцзи с тростью.рублей;

Добровольные взносы расходуются на проведение фестиваля.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Фестиваль проводится на объектах, отвечающих требованиям, установленным законодательством Российской Федерации, а также при наличии утвержденного акта готовности объекта к проведению Фестиваля.

В случае наличия заболеваний необходимо предварительно проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом(в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

XI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

На Фестивале (очно) вход на площадку (для проведения Фестиваля) для участников, тренеров, преподавателей, представителей команд и иных специалистов в верхней одежде в уличной обуви и/или обуви на каблуках (шпильках), которые могут повредить покрытие, категорически запрещен.

Данное Положение является официальным приглашением принять участие в XV Всероссийском Фестивале по Оздоровительному Цигун

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в данное Положение.