

**Общероссийская физкультурно-спортивная организация  
«Всероссийская федерация цигун, оздоровительного цигун,  
даоинь и тайзицюань»**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
(повышение квалификации)  
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГОЦИГУН.  
КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ И ЦЗИНЬ ЦЗИНЬ»**

**Вид профессиональной деятельности:** педагогическая деятельность в дополнительном образовании детей и взрослых (код 01.003)  
проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью (код 05.003)  
спортивная подготовка и физическое воспитание детей и взрослых (код 05.012)

**Уровень базовой квалификации:** СПО, ВПО

**Трудоемкость:** 72 часа  
**Срок обучения:** 3 месяца  
**Форма обучения:** заочная (on-line)

**Области профессиональной деятельности и сферы профессиональной деятельности,** в которых выпускники, освоившие программу профессиональной переподготовки, могут осуществлять профессиональную деятельность:

- Образование и наука (в сфере дополнительного образования);
- Физическая культура и спорт (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта).

**Стандарты:**

- ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки **49.03.01 Физическая культура**, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 940;
- ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки **44.03.01 Педагогическое образование**, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 4 декабря 2015 г. № 1426;
- Профессиональный стандарт **«Педагог дополнительного образования детей и взрослых»**, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 г. № 298н.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Количество часов
1.	Теоретические основы комплекса упражнений У Цинь Си	8
2.	Особенности проведения занятий по комплексу упражнений И Цзинь Цзин для разных категорий занимающихся.	8
3.	Организация тренировочного процесса по комплексу упражнений И Цзинь Цзин	8
4.	Организация подготовки сборных команд к соревнованиям по комплексу упражнений У Цинь Си	8
5.	Организация, проведение и обеспечение соревнований по комплексу упражнений И Цзинь Цзин	8
6.	Организация судейства соревнований по комплексу упражнений И Цзинь Цзин	8
7.	Организация занятий по комплексу упражнений И Цзинь Цзин для лиц возрастной категории 65+ и лиц с ограниченными возможностями здоровья	8
8.	Организация занятий по комплексу упражнений И Цзинь Цзин и оздоровительным цигун в образовательных учреждениях	8
9.	Три уровня изучения и практики комплекса упражнений И Цзинь Цзин	8