

**Общероссийская физкультурно-спортивная организация
«Всероссийская федерация цигун, оздоровительного цигун,
даоинь и тайзицюань»**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(повышение квалификации)
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГОЦИГУН.
КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ У ЦИНЬ СИ»**

Вид профессиональной деятельности: педагогическая деятельность в дополнительном образовании детей и взрослых (код 01.003)
проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью (код 05.003)
спортивная подготовка и физическое воспитание детей и взрослых (код 05.012)

Уровень базовой квалификации: СПО, ВПО

Трудоемкость: 72 часа
Срок обучения: 3 месяца
Форма обучения: заочная (on-line)

Области профессиональной деятельности и сферы профессиональной деятельности, в которых выпускники, освоившие программу профессиональной переподготовки, могут осуществлять профессиональную деятельность:

- Образование и наука (в сфере дополнительного образования);
- Физическая культура и спорт (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта).

Стандарты:

- ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки **49.03.01 Физическая культура**, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 940;
- ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки **44.03.01 Педагогическое образование**, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 4 декабря 2015 г. № 1426;
- Профессиональный стандарт **«Педагог дополнительного образования детей и взрослых»**, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 г. № 298н.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Количество часов
1.	Теоретические основы комплекса упражнений У Цинь Си	8
2.	Особенности проведения занятий по комплексу упражнений У Цинь Си для разных категорий занимающихся.	8
3.	Организация тренировочного процесса по комплексу упражнений У Цинь Си	8
4.	Организация подготовки сборных команд к соревнованиям по комплексу упражнений У Цинь Си	8
5.	Организация, проведение и обеспечение соревнований по комплексу упражнений У Цинь Си	8
6.	Организация судейства соревнований по комплексу упражнений У Цинь Си	8
7.	Организация занятий по комплексу упражнений У Цинь Си для лиц возрастной категории 65+ и лиц с ограниченными возможностями здоровья	8
8.	Организация занятий по комплексу упражнений У Цинь Си и оздоровительным цигун в образовательных учреждениях	8
9.	Три уровня изучения и практики комплекса упражнений У Цинь Си	8