

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент ОФСОО
«Всероссийская федерация Цигун,
Оздоровительного Цигун,
Даоинь и Тайцзицюань»

В.Б. Стерликов

19 апреля 2021 г.



**Общероссийская физкультурно-спортивная организация
«Всероссийская федерация цигун, оздоровительного цигун,
даоинь и тайцзицюань»**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(профессиональной переподготовки)
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЦИГУН И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЦИГУН»**

**Вид профессиональной
деятельности:**

спортивная подготовка и физическое воспитание детей и
взрослых (код 05.012)
педагогическая деятельность в дополнительном образовании
детей и взрослых (код 01.003)

**Уровень базовой
квалификации:**

СПО, ВПО

**Присваиваемая
квалификация:**

Тренер-преподаватель

Трудоемкость:

500 часов

Срок обучения:

6 месяцев

Форма обучения:

заочная (on-line)

Области профессиональной деятельности и сферы профессиональной деятельности,
в которых выпускники, освоившие программу профессиональной переподготовки, могут
осуществлять профессиональную деятельность:

– Образование и наука (в сфере дополнительного образования);

- Физическая культура и спорт (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта).

Стандарты:

- ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки **49.03.01 Физическая культура**, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 940;
- ФГОС ВО - бакалавриат по направлению подготовки **44.03.01 Педагогическое образование**, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 4 декабря 2015 г. № 1426;
- Профессиональный стандарт «**Педагог дополнительного образования детей и взрослых**», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 5 мая 2018 г. № 298н.

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Количество часов	Форма промежуточной аттестации
Раздел 1. Общепрофессиональные дисциплины			
1.1	Организационно-методические основы физического воспитания и спорта	40	зачет
1.2	Анатомо-физиологические основы физического воспитания и спорта	40	зачет
1.3	Нормативно-правовое обеспечение физического воспитания в дополнительном образовании	20	зачет
1.4	Психолого-педагогические основы физического воспитания	40	зачет
1.5	Техника безопасности и профилактика травматизма на занятиях по физической культуре и спорту, основы оказания первой помощи	20	зачет
1.6	Современные физкультурно-оздоровительные технологии	20	зачет
1.7	Методика физического воспитания детей дошкольного и младшего школьного возраста	35	зачет
1.8	Теоретико-методические основы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	35	зачет
Раздел 2. Дисциплины специализации			
2.1	Теоретические основы цигун	25	зачет
2.2	Особенности проведения занятий для разных категорий занимающихся. Противопоказания к занятиям цигун	10	зачет
2.3	Организация тренировочного процесса в цигуни оздоровительному цигун	15	зачет
2.4	Комплекс оздоровительного цигун «12 меридианов»	16	зачет
2.5	Комплекс оздоровительного цигун «Ней Ян Гун»	6	зачет
2.6	Комплекс оздоровительного цигун «Ба Дуань Цзин»	26	дифференцированный зачет
2.7	Комплекс оздоровительного цигун У Цинь Си	26	дифференцированный зачет
2.8	Комплекс оздоровительного цигун И Цинь Цзин	26	дифференцированный зачет

2.9	Организация подготовки сборных команд к соревнованиям по цигун и оздоровительному цигун	10	зачет
2.10	Организация, проведение и обеспечение соревнований по цигун и оздоровительному цигун	12	зачет
2.11	Организация судейства соревнований по цигун и оздоровительному цигун	12	зачет
2.12	Организация занятий цигун и оздоровительным цигун для лиц с ограниченными возможностями здоровья	10	зачет
2.13	Организация занятий цигун и оздоровительным цигун в образовательных учреждениях	10	зачет
2.14	Массажные техники в цигун	10	зачет
2.15	Основы питания при занятиях цигун	4	зачет
2.16	Комплексы для развития гибкости в занятиях цигун	4	зачет
2.17	Стажировка по цигун и оздоровительному цигун по месту работы (проведения занятий)	20	зачет
Раздел 3. Итоговая аттестация / дипломная работа			
Фильм-отчет		-	зачет
Письменная итоговая Аттестационная(дипломная) работа		8	защита (экзамен)